

BLIJF HAPPY,  
HOUD HET FRIS!



happy  
FRIS

te veel, te jong, te vaak

FRIS: ZEKER ONDER DE 16

Meer informatie over alcohol (en andere middelen) is te vinden op de volgende websites:

[www.tactus.nl](http://www.tactus.nl)

[www.drankendrugs.nl](http://www.drankendrugs.nl)

[www.happyfris.nl](http://www.happyfris.nl)



# TWENTE GAAT VOOR FRIS!

Twente is zuinig op haar jongeren en wil daarom graag dat ze fris kiezen. Want fris kan altijd en overal: bij het uitgaan, in de sportkantine, op de camping, in de keet op een feestje en thuis. Bovendien is fris nog goedkoper ook.

Gezelligheid maak je zelf; daar heb je geen alcohol bij nodig! Maar belangrijker

nog: alcohol is schadelijk voor hersenen in de groei en deze ontwikkelen zich tot het 24e levensjaar. Tot die tijd is het dus goed om gematigd om te gaan met alcohol, maar zeker voor je 16e niet te drinken.



te veel, te jong, te vaak

Met de campagne Happy Fris willen de Twentse gemeenten bereiken dat jongeren onder de 16 geen alcohol drinken.