

Tactsheet

April 2011

Alcoholpoli 2010

Overmatig alcoholgebruik onder jongeren is de laatste jaren sterk gegroeid. Het komt geregeld voor dat jongeren door alcoholgebruik van de fiets vallen, een ongeluk krijgen, zich verwonden of zelfs buiten bewustzijn raken en hierdoor in een ziekenhuis of huisartsenpost belanden. Overmatig alcoholgebruik brengt de jongere niet alleen op de korte termijn in gevaar, maar leidt ook tot schade aan de hersenen op de lange termijn. Reden voor ziekenhuizen, huisartsenposten en Tactus Verslavingszorg om alcoholpoli's op te zetten voor jongeren tot achttien jaar. Het belang van de alcoholpoli wordt breed gedragen; In alle vier de werkregio's van Tactus (Flevoland, Twente, Zwolle en Stedendriehoek) zijn inmiddels met meerdere ziekenhuizen en huisartsenposten samenwerkingsafspraken gemaakt en is een alcoholpoli gevestigd. In deze Tactsheet gaan we in op de werkwijze binnen de alcoholpoli en presenteren we de resultaten over 2010 van de verschillende alcoholpoli's.

De alcoholpoli en de werkwijze van Tactus

De alcoholpoli is een samenwerking tussen het ziekenhuis of huisartsenpost en Tactus, Verslavingszorg. Deze samenwerking houdt in dat het ziekenhuis kijkt naar de schade van de alcohol op het lichaam; Tactus kijkt of de alcohol schadelijk is (geweest) voor de mentale en sociale ontwikkeling van de jongere. Deze samenwerking heeft veel voordelen. Allereerst heeft Tactus veel kennis van alcohol, drugs en verslaving. Verder kunnen zij helpen bij het maken van een inschatting van de risico's van het alcoholgebruik op de lange termijn en de kans op herhaling. Het ziekenhuis richt zich op de somatische zorg.

Hoe is de werkwijze van Tactus in de alcoholpoli?

Nadat een ziekenhuis of huisartsenpost een jongere heeft aangemeld bij Tactus wordt binnen enkele dagen de jongere en diens ouders uitgenodigd voor een gesprek, thuis of op kantoor. Tijdens dit eerste gesprek wordt het alcoholgebruik in kaart gebracht en wordt een inschatting gemaakt van de kans op herhaling. Daarnaast wordt informatie gegeven over de risico's van het alcoholgebruik op de korte en lange termijn.

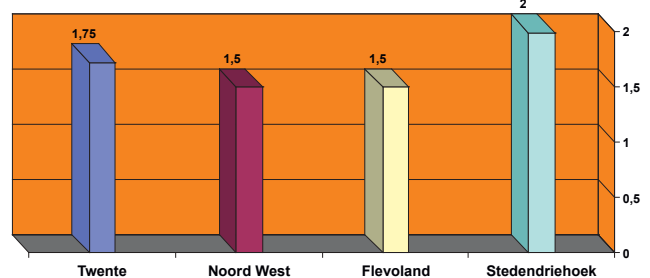
Met de jongere wordt een plan gemaakt hoe het alcoholgebruik te voorkomen is en ouders krijgen opvoedingsondersteuning zodat zij de jongere kunnen begeleiden bij de alcoholopvoeding. De verwijzer en huisarts worden schriftelijk geïnformeerd over het gegeven advies. Indien er zorgen zijn over het alcoholgebruik vinden er mogelijk meerdere gesprekken plaats of wordt verwezen naar een passend hulpaanbod binnen Tactus of een collega-instelling. In de meeste gevallen volstaat een kortdurend voorlichtingstraject voor de jongere. Na drie maanden wordt opnieuw contact opgenomen met jongere en ouders om te horen hoe het gaat en welke ondersteuning eventueel nog nodig is.

Aantallen

Het aantal verwijzingen naar Tactus voor de alcoholpoli is gestegen ten opzichte van 2009. Enerzijds is dit het gevolg van de groeiende bekendheid van de alcoholpoli onder artsen en verplegend personeel; anderzijds is het aantal jongeren met alcoholmisbruik nog steeds hoog.

In **Twente** zijn in 2010 36 jongeren naar de alcoholpoli verwezen. In deze regio werkt Tactus samen met de ziekenhuizen en huisartsenposten in Enschede, Hengelo en Almelo. De gemiddelde leeftijd van de jongeren die werden binnengebracht was 15,6 jaar. Het gemiddelde promillage bedroeg 1,8.

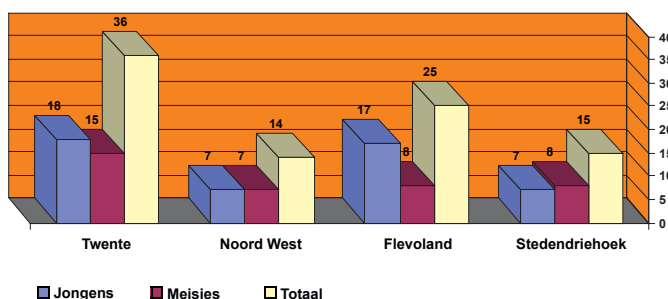
Aantal opgenomen jongeren op alcoholpoli per regio



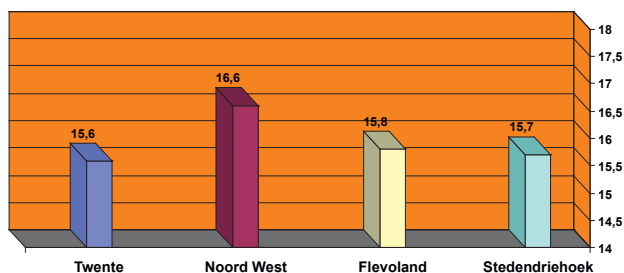
In de regio **Noord West** zijn in 2010 14 jongeren naar de alcoholpoli verwezen. In deze regio werkt Tactus samen met de ziekenhuizen in Hardenberg en Harderwijk. De gemiddelde leeftijd van de jongeren die werden binnengebracht was 16,6 jaar. Het gemiddelde promillage bedroeg 1,5.

In **Flevoland** zijn in 2010 25 jongeren naar de alcoholpoli verwezen. In deze regio werkt Tactus samen met het ziekenhuis in Lelystad en Almere. De gemiddelde leeftijd van de jongeren die werden binnengebracht was 15,6 jaar. Het gemiddelde promillage bedroeg 1,8.

Gemiddeld promillage jongeren op alcoholpoli



Gemiddelde leeftijd jongeren op de alcoholpoli



In de **Stedendriehoek** zijn in 2010 15 jongeren naar de alcoholpoli verwezen. In deze regio werkt Tactus samen met de ziekenhuizen in Zutphen en Apeldoorn. De gemiddelde leeftijd van de jongeren die werden binnengebracht was 15,6 jaar. Het gemiddelde promillage bedroeg 1,8.

Conclusie

De investering in de alcoholpoli loont gezien het aantal verwijzingen. De alcoholpoli heeft niettemin tijd nodig om ingeburgerd te raken. Dat betekent dat we consequent tijd en energie besteden aan het onder de aandacht brengen van de alcoholpoli. Door een snelle interventie bij schadelijk alcoholgebruik is een goede en effectieve inschatting van de hulpvraag mogelijk. Hiermee vervult de alcoholpoli een duidelijke signaleringsfunctie.

Als blijkt dat een jongere overmatig heeft gedronken in een keet of café nemen we contact op om in die setting voorlichting of beleidsadvies te geven. Op deze manier werken we via de alcoholpoli breder aan het voorkomen van alcoholmisbruik. De alcoholpoli is dan ook een waardevolle aanvulling op andere initiatieven om alcoholmisbruik te voorkomen/alcoholgebruik te matigen. Het is in verschillende werkregio's een onderdeel van de regionale en/of lokale alcoholmatigingscampagne.



Tactus Verslavingszorg
Keulenstraat 3
Postbus 154
7400 AD Deventer

0570 50 01 00
Fax 0570 50 01 15
www.tactus.nl